



大腸直腸癌防治

家庭暨社區醫學部

99.





大腸直腸癌現況

- 根據行政院衛生署96年國人十大死因統計，大腸直腸癌為所有癌症死因中之第三位
- 大腸直腸癌以年齡別發生率而言，不論性別，**隨年齡增加而增加**





大腸直腸癌的種類

- 大腸直腸癌分為非遺傳性與遺傳性兩種
- 大腸直腸癌患者一等親中，有10~20%機會罹患相同癌症，為一般人的2~4倍。一等親罹癌年紀愈大者，其罹癌機會愈大





大腸直腸癌的症狀

- 常見的大腸直腸癌症狀有以下九種：
 - (一) 腹痛
 - (二) 排便習慣改變：腹瀉或便秘
 - (三) 裏急後重：解不乾淨的感覺
 - (四) 糞便型態改變：如為帶狀或細條狀
 - (五) 解血便及黏液便
 - (六) 體重減輕
 - (七) 食慾不振
 - (八) 腹部摸到腫塊
 - (九) 虛弱易疲倦、貧血





大腸直腸癌的診斷

- 目前所使用的大腸直腸癌篩檢工具主要有五類：
 - (1) 肛門指診(digital rectal examination)
 - (2) 糞便潛血檢查(FOBT)
 - (3) 鋇劑灌腸攝影(barium enema)
 - (4) 乙狀結腸鏡檢(sigmoidoscopy)
 - (5) 全大腸鏡檢(colonoscopy)





糞便潛血檢查(FOBT)

- 糞便潛血檢查是最安全、便宜的篩檢工具
- 每年以大便潛血檢查進行大腸直腸癌篩檢，可降低23%的大腸直腸癌死亡率；若每兩年進行一次篩檢，則可減少15%大腸直腸癌死亡率；死亡率降低程度和篩檢程度呈反比





糞便潛血檢查(FOBT)

- 自2010年開始，由衛生署國民健康局補助委託健保局提供50~69歲民眾免費每兩年一次施行糞便潛血檢驗
- 如果父母、兄弟姊妹、子女曾得過大腸癌的50~69歲民眾，可直接至國民健康局合約醫院，接受五年一次的免費全大腸鏡檢查





為什麼要做大腸直腸癌檢查？

- 大腸直腸癌被認為是一種“安靜”的疾病，因為許多病人並沒有徵狀，像是到出血或是肚子痛時，疾病都很難被發現，且通常很難被治癒。事實上，大概只有50%有徵狀的病人能被治癒
- 大腸直腸癌在早期被發現且接受治療，在症狀出現以前，治癒的機會通常可以達到80%或更好





大腸直腸癌的預防

- 目前為止，雖然沒有辦法完全預防大腸直腸癌發生，但是我們可以朝**降低危險因子**的方向努力
 1. 平常應多攝取蔬菜水果、多喝水、多運動
 2. 保持大便順暢
 3. 勿飲食過於刺激的食物、少吃油脂類食物(如豬油或牛油)
 4. 定期篩檢：即使是健康成年人，但年齡超過50歲，建議每年可以作大便潛血檢查(FOBT)，每五年進行一次乙狀結腸纖維鏡或是大腸鏡檢查





三軍總醫院 *Tri-Service General Hospital*

Thanks for your attention



Tri-Service General Hospital